

# INSTRUKCJA OBSŁUGI SMARTWATCH IWATCHES LILY EKG



**Dziękujemy za zakup naszego Smartwatcha. Przeczytaj poniższą instrukcję obsługi, aby lepiej zapoznać się z obsługą urządzenia.**

## SKŁAD PRODUKTU

1. Instrukcja obsługi
2. Smartwatch
3. Przewód ładujący
4. Opakowanie

Zegarek posiada trzy boczne przyciski. Górny prawy boczny przycisk służy do wygaszania/załączania ekranu, natomiast dolny do uruchamiania menu.

Lewy boczny przycisk to elektroda (w trakcie pomiaru EKG należy umieszczać na niej palec wskazujący).

Jak ustawić datę, godzinę oraz język polski? – Godzina, data oraz język polski synchronizują się automatycznie po połączeniu zegarka z telefonem.

## INSTRUKCJE DOTYCZĄCE ŁADOWANIA

Przed rozpoczęciem użytkowania, proszę podłączyć urządzenie do ładowania. Produkt wysłany po wyjęciu z opakowania może być całkowicie rozładowany i wymaga ładowania. Zegarek rozpocznie ładowanie automatycznie po podłączeniu przewodu. Pełne naładowanie baterii zajmuje zwykle 2–3 godziny.

**WSKAZÓWKA:** Niektóre funkcje (np. powiadomienia, kontakty, monitor tętna i sen) wymagają np. automatycznych zgód, czyli włączenia odpowiednich uprawnień w aplikacji oraz w systemie telefonu. Jeżeli jakaś funkcja nie działa od razu po uruchomieniu, należy ją włączyć w aplikacji (H BAND) i w systemie telefonu. [nieczytelne – kilka słów]

## SUGEROWANE USTAWIENIA DOTYCZĄCE JAK NAJDŁUŻSZEJ PRACY NA BATERII:

1. Jasność ustawiona na połowę suwaka
2. Autom. wyłącz ekran – 5 sekund
3. „Zawsze włączony” – funkcja nieaktywna (suwak przesunięty w lewo)
4. Wyłączenie funkcji automatycznego pomiaru tętna, glukozy, ciśnienia, temperatury (funkcje wyłączamy w aplikacji)

## BEZPIECZEŃSTWO PODCZAS UŻYTKOWANIA

- Należy ładować urządzenie wyłącznie z oryginalnego przewodu dołączonego do zestawu.
- Nie należy próbować otwierać urządzenia.
- Nie należy próbować samodzielnie wymieniać akumulatora zegarka.
- Akumulator powinien być wymieniony wyłącznie przez wysoko wykwalifikowanego technika i musi być poddany recyklingowi.
- Urządzenie ładujemy prądem nie większym niż 1,5 A, np. z gniazda USB laptopa, konsoli lub powerbanka (jeżeli posiada wyjście USB do 1 Ampera). Nie stosować ładowarek Quick Charge, gdyż prąd ładowania w takich urządzeniach wynosi zwykle 2 A – może to spowodować uszkodzenie produktu.
  - Unikaj sytuacji, w których ładujesz smartwatch na słońcu, w bardzo wysokiej temperaturze albo w pobliżu źródeł ciepła.
  - Zegarek nie jest urządzeniem medycznym. Nie zastępuje profesjonalnej aparatury medycznej. Wszelkie dane uzyskane za pomocą urządzenia mają charakter orientacyjny i pogładowy – dla dokładniejszych wyników należy powtarzać pomiary kilkakrotnie w bezruchu. Nie podejmuj żadnych kroków medycznych (np. nie zmieniaj dawek leków, nie modyfikuj planu leczenia) wyłącznie na podstawie wyników uzyskanych ze smartwatcha. Wszelkie poważne zmiany samopoczucia zawsze konsultuj z lekarzem.

## APLIKACJA NA TELEFON

1. Pobierz i zainstaluj aplikację o nazwie „H BAND”.  
Alternatywnie możesz także zeskanować kod QR dostępny w menu zegarka.

## METODA POŁĄCZENIA ZEGARKA Z TELEFONEM

1. Uruchom aplikację H BAND.
2. Upewnij się, że w telefonie włączony jest Bluetooth (UWAGA: nie łącz zegarka ręcznie w systemowym menu parowania – połączenie inicjuje aplikacja).
3. Zarejestruj się i zezwól aplikacji na dostęp do lokalizacji, kontaktów i innych niezbędnych uprawnień.
4. Wejdź do [zakładki „Pulpit” / „Moje urządzenie” – na zdjęciu słabo czytelne] i wybierz „Kliknij aby połączyć”.

5. Wybierz z listy swój model i zatwierdź połączenie.

## WYKONYWANIE ORAZ ODBIERANIE POŁĄCZEŃ

W celu wykonywania połączeń należy połączyć zegarek przez interfejs Bluetooth w telefonie. [nieczytelne – dopisek o drugim profilu BT do rozmów]

## FUNKCJE URZĄDZENIA

Funkcje w zegarku przełączamy, przesuwając palec po ekranie dotykowym pionowo lub poziomo. Aby przejść do interfejsu funkcji, naciśnij boczny przycisk, gdy zegarek wyświetla godzinę. Szybkie, dwukrotne naciśnięcie guzika powoduje zmianę stylu interfejsu funkcji.

- Zmiana tarczy zegara: w interfejsie godzinowym zegarka przytrzymaj dotyk, aby zmienić tarczę zegara.
- Trening: dostępne są różne rodzaje sportów, które służą do monitorowania aktywności treningowej. Po wybraniu właściwego rozpocznie się monitorowanie aktywności.
- Tętno (BPM): przejdź do interfejsu, a pomiar aktywuje się samoczynnie.
- Pomiar tlenu we krwi (SpO<sub>2</sub>, %): przejdź do interfejsu i następnie kliknij na ikonę startu.
- Aktywność: dane dotyczące kroków, spalonych kalorii oraz pokonanej odległości z całego dnia. Po 24 godzinach następuje automatyczny reset; aby uzyskać dłuższą historię, należy zsynchronizować zegarek z aplikacją – dane się zsynchronizują.
- EKG: w menu zegarka wybierz „EKG”, aby rozpocząć pomiar EKG. [dopisek z lewej elektrody: w trakcie pomiaru połóż palec wskazujący na lewej elektrodzie]
- Składniki krwi: analizator składników krwi. Przejdź do interfejsu i wyświetl szczegółowy raport. [nieczytelne – końcówka]
- Ciśnienie krwi: przejdź do interfejsu i wykonaj pomiar.
- Monitor stresu
- Ciśnienie w klatce(?) / „MMHg”: [nieczytelne kilka słów]
- Cukier we krwi [funkcja pogładowa]
- MET (wskaźnik metaboliczny): jest używany do oceny energii podczas ćwiczeń. Kontynuuj noszenie zegarka – funkcje kroków i analizy zużycia energii będą widoczne w aplikacji.
- Oddech: trening oddechowy, relaksacyjny.
- Telefon: wybieranie numeru, historia połączeń oraz kontakty (Kontakty proszę dodać w aplikacji).
- Powiadomienia: [nieczytelne 1–2 słowa]
- Śledź cykl: funkcja dostępna tylko dla kobiet. Służy w [nieczytelne –

monitorowaniu cyklu menstruacyjnego].

- Kamera: zdalne sterowanie aparatem telefonu.
- Pogoda
- Stoper
- Minutnik
- Budzik – alarm
- Latarka
- Funkcja „Znajdź telefon”
- Asystent głosowy
- Kalkulator
- Mini gra
- Ustawienia: automatyczny monitor tętna, ciśnienia, glukozy, natlenienia, temperatury, alarm wysokiego tętna. Ustawienia dotyczące jasności ekranu, czasu podświetlenia, cyferblatu, stylu menu, wibracji, wygaszania ekranu. Powiadomienia o aktywności, celach.

### **WYŚWIETLANIE KONTAKTÓW PODCZAS POŁĄCZEŃ. DLACZEGO NIE DZIAŁA FUNKCJA POWIADOMIEŃ APLIKACJI, SMS I POŁĄCZENIACH?**

- Upewnij się, że aplikacja otrzymała niezbędne uprawnienia – zezwolenie na dostęp do kontaktów, wiadomości itp.
- Upewnij się, że funkcja powiadomień została włączona w aplikacji.
- Upewnij się, że kontakty zostały dodane w aplikacji H BAND – proszę przejść do zakładki „Profil”, a następnie „Moje urządzenie” oraz „Kontakty”.
- Upewnij się, że smartwatch otrzymał niezbędne uprawnienia (w interfejsie Bluetooth w telefonie – proszę kliknąć na urządzenie o nazwie kodowej G30).

### **POBIERANIE CYFERBLATÓW – TARCZ ZEGARA**

W aplikacji H BAND proszę przejść do zakładki „Profil”, a następnie „Moje urządzenie”. Odnaleźć opcję „Ustawienie wybierania” oraz kliknąć „Więcej tarcz zegara”. Po wybraniu odpowiedniej tarczy rozpocznie się jej pobieranie oraz instalacja.

### **KALIBRACJA CIŚNIENIOMIERZA**

Przed wykonywaniem pomiarów należy skalibrować urządzenie.

W aplikacji H BAND proszę przejść do zakładki „Profil”, a następnie „Moje urządzenie”. Następnie wybieramy opcję „Personalizuj ciśnienie”. Wykonujemy pomiar za pomocą

## **KALIBRACJA GLUKOMETRU**

Przed wykonaniem pomiarów należy skalibrować urządzenie.

W aplikacji H BAND, proszę przejść do zakładki „Profil” a następnie „moje urządzenie”. Następnie wybieramy opcję „Prywatny Tryb pomiaru glukozy”. Wykonujemy pomiar za pomocą profesjonalnego glukometru, następnie wprowadzamy uzyskane wartości.

## **POMIAR EKG**

Pomiar EKG wykonujemy bezpośrednio z zegarka lub za pomocą aplikacji. Proszę przejść w interfejsie do funkcji „EKG”, kliknąć ikonę startu oraz umieścić palec na bocznej elektrodzie zegarka (srebrny dolny przycisk) do momentu zakończenia pomiaru. Wskaźnik graficzny powinien być widoczny na wyświetlaczu. Wyniki można przejrzeć bezpośrednio w aplikacji. W aplikacji H BAND proszę przejść do zakładki „Pulpit” a następnie „Analiza EKG”, gdzie można sprawdzić raport pomiaru EKG. W trakcie pomiaru palec na elektrodzie zegarka proszę trzymać nieruchomo.

## **POMIAR HRV**

W aplikacji H BAND proszę przejść do zakładki „Pulpit – pomiar tętna / zmienność rytmu serca”. Klikając opcję HRV, smartwatch przeprowadzi pomiar i zapisze kolory (niebieski, żółty, czerwony) symbolizujące stan zmienności rytmu serca. Po zakończeniu pomiaru aplikacja wskaże dane.

## **FUNKCJA ALWAYS ON – AKTYWNY EKRAN**

W interfejsie głównym zegarka (podczas wyświetlania godziny) proszę przesunąć palcem pionowo po ekranie – z górnej części ekranu w kierunku dolnej części. Kliknij na ikonę zębatego koła, a następnie wybierz opcję menu „Zawsze włączony”. Funkcja ta znacząco wpływa na zużycie baterii.

## **PRAWIDŁOWA PRACA APLIKACJI – WAŻNE UWAGI**

Do poprawnego działania aplikacji, niezbędne jest włączenie zezwoleń aplikacji na działanie w tle.

Opcje zezwolenia na działanie w tle należy wyszukać w ustawieniach telefonu lub w ustawieniach aplikacji, przechodząc do zakładki „Profil”, następnie wybieramy opcję „Zarządzanie uprawnieniami”.

**Parametry Techniczne:**

- Typ ekranu: AMOLED
- Rozdzielczość ekranu: 466 × 466
- Przekątna ekranu: 1,43 cala
- Bateria litowo-polimerowa: 260 mAh
- Procesor: JL 7013 A
- Chip EKG: VC8080
- Bluetooth: 5.3
- IP 67 (Nie należy nosić zegarka podczas ciepłych kąpieli lub jacuzzi – ciepła woda może spowodować rozszczelnienie obudowy zegarka)
- Zakres częstotliwości radiowej: 2402–2480 MHz
- Maksymalna moc nadawcza: 6,34 dBm (ERP)
- Temperatura pracy: od -10 do 45 °C
- Napięcie ładowania: 5 V

**GWARANCJA**

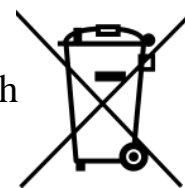
Producent gwarantuje, że w/w produkt jest wolny od wad materiałowych i wykonawczych do normalnego stosowania w okresie 12 miesięcy od daty zakupu. W przypadku stwierdzenia lub wystąpienia usterki, skontaktuj się ze sprzedawcą lub autoryzowanym dystrybutorem.

Gwarancja nie obejmuje:

1. Normalnego zużycia, w tym baterii (akumulatorów)
2. Uszkodzeń wynikających z niewłaściwego użytkowania, wypadków lub błędów ludzkich
3. Uszkodzeń spowodowanych naprawami lub przeróbkami wykonanymi przez nieautoryzowany personel
4. Zalania urządzenia.
5. Uszkodzenie spowodowane podłączeniem niezgodnych ładowarek telefonicznych.

## **Informacja dla użytkowników o pozbywaniu się urządzeń elektrycznych i elektronicznych (dotyczy gospodarstw domowych)**

Przedstawiony symbol umieszczony na produktach lub dołączonych do nich dokumentach informuje, że nie należy wyrzucać zużytych urządzeń elektrycznych lub elektronicznych razem z odpadami gospodarczymi.



Prawidłowe postępowanie w zakresie utylizacji zużytych urządzeń elektrycznych lub elektronicznych przyczynia się do uniknięcia potencjalnych negatywnych konsekwencji dla środowiska i zdrowia ludzi.

Zużyte urządzenie należy przekazać do właściwego punktu zbiórki, gdzie zostanie poddane właściwemu procesowi recyklingu.

### **Użytkownicy w krajach Unii Europejskiej**

W razie konieczności pozbycia się urządzeń elektrycznych lub elektronicznych prosimy skontaktować się z najbliższym sprzedawcą, serwisem lub z odpowiednim punktem odbioru odpadów, który udzieli dodatkowych informacji.

### **Pozbywanie się odpadów w krajach poza Unią Europejską**

Taki symbol jest ważny tylko w Unii Europejskiej. W razie potrzeby pozbycia się niniejszego produktu prosimy skontaktować się z lokalnymi władzami lub ze sprzedawcą celem uzyskania informacji o prawidłowym sposobie postępowania.

### **SKRÓCONA DEKLARACJA ZGODNOŚCI**

Niniejszy sprzęt jest zgodny z Dyrektywą Parlamentu Europejskiego i Rady 2014/53/UE dotyczącą urządzeń radiowych i ich wzajemnej komunikacji.